

Supervision – Raum für Reflexion, Entlastung & Entwicklung



Supervision – Raum für Reflexion, Entlastung & Entwicklung

Pflege- und Betreuungsteams brauchen nicht nur Fachwissen, sondern auch Raum für ihre eigenen Prozesse.

Die Arbeit mit Menschen mit Demenz kann emotional fordernd sein – sie verlangt Geduld, Empathie, Klarheit und ständige Anpassungsfähigkeit. Umso wichtiger ist es, Mitarbeiter*innen einen sicheren Rahmen zu bieten, in dem:

- Unsicherheiten, Überforderung oder emotionale Belastung thematisiert werden dürfen
- Herausfordernde Situationen reflektiert und gemeinsam verstanden werden
- Lösungswege für den beruflichen Alltag entwickelt werden
- Ressourcen gestärkt und die eigene Haltung geklärt wird
- Supervision wirkt langfristig fluktuationsmindernd, fördert die Teamkultur und unterstützt Fachpersonen dabei, mit mehr Klarheit, Stabilität und Motivation im Arbeitsalltag zu stehen.

Ziele der Supervision:

- Stärkung der Handlungssicherheit im Umgang mit Demenz
- Erhalt der emotionalen Gesundheit und professionellen Haltung
- Förderung der Teamkommunikation und gegenseitigen Unterstützung
- Entwicklung von praxisnahen Lösungen für wiederkehrende Herausforderungen
- Rückbesinnung auf die eigene Berufung und Motivation
- Ob als begleitende Maßnahme zur Weiterbildung oder als regelmässiges Angebot für Ihr Team – Supervision schafft Raum für Hoffnung, neue Perspektiven und die Kraft, weiterzumachen.

Preise und Rahmenbedingungen

1 Sitzung: 90 Minuten

Investition: CHF 240.–

Coaching: 5 Meetings à 90 Minuten

Investition: CHF 1200.–

- **Individuelles Erstgespräch** zu Beginn zur Analyse der aktuellen betrieblichen Situation sowie zur gemeinsamen Definition von Zielen und Bedarfen
- **Vorbereitung der Inhalte** basierend auf den im Erstgespräch ermittelten Anforderungen und Zielen
- **Handout** mit allen relevanten Schulungsinhalten zur nachhaltigen Vertiefung
- Schreibblock und Kugelschreiber für persönliche Notizen während der Veranstaltung
- Abschlussgespräch zur Reflexion der Weiterbildung und zur Besprechung möglicher nächster Schritte
- **Fahrtkosten nach Absprache**